

大船渡久名畑広報



「如月」

大寒の候、2月4日から立春になりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の寒さは特に寒く、気仙地方は旧正月が一番寒いと言われています。地球環境の影響で、温暖化と言われているのが嘘のようです。健康には十分気をつけて体調管理をし、運動と栄養のバランスに特に気を付けて、お過ごし下さい。

＜2月の予定＞

- 県予防医学協会（健康相談）
2月8日（金） 13：30～14：30
- 長尾ヒーリング（マッサージ）
2月18日（月）13：30～16：00
皆さんの参加を宜しく願います

久名畑談話室のモットー！

- 「愛ある行動をする」
- 「感謝する心を持つ」
- 「優しさ」「思いやり」
- 「ありがとうを一杯頂く仕事をする」

＜インフルエンザの予防と対策＞～咳エチケットしてますか？～

- ・ 感染を予防するためにこまめに手洗い・うがいを徹底しましょう。
- ・ 感染をひろげないために咳エチケットを守って下さい。
- ・ 感染をひろげないためにかかったあとは外出を自粛してください。



＜ノロウイルスの予防＞

ノロウイルス等による感染症を予防しましょう。ノロウイルスやロタウイルス、サポウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒は一年を通じて発生していますが、特に冬季に流行します。生活環境、衛生的、安全性が大事です。

「洗面所」「まな板」「ペット」「トイレ」に注意が必要です。