平成25年10月31日　発行
宮田仮設住宅　広報　NO.17

Etrenal Bonds ～永遠の絆～

早いようで、10月もあっという間に過ぎ、冬本番の季節となりました。早いですね～
朝は寒いため起きるのが辛く、布団の中から離れられないぐらい、温度差が激しくなりました。
この時期は風邪・インフルエンザといった流行りものが尽きません。小さいお子さんや、年配の方々は流行りものに弱いので、人混みの中には行かない・帰宅時のうがい&手洗いは必ず忘れずに行う週間を癖付けましょう！
今はインフルエンザの予防接種も実施しているみたいですので、各自の予防の為に受けておいた方がこれからの私生活を健康的に過ごす手段だと思います。

10月のイベント紹介

●*10/9(水)　上ノ原小学校ボランティア活動*
主催：上ノ原小学校(社協)

奥州の上ノ原小学校4～6年生の8名の生徒さんによる合唱の演奏・演劇の後、住人さんを交えてのお茶会が行われました。小学校の合唱を聴いていた住人さんは涙を流しながら、聴いている様子でした。

●*10/11(金)　アメリカンフード炊き出し*

ご馳走になったメニューはミートソース？の具をご飯にかけて食べるというスタイル。トマトをベースに使ったの　で、トマトの酸味があるので、あっさりした感じで食べられました。ご馳走様でした。

●*10/12(土)　秋田きりたんぽ祭り(日帰り)　主催：田市議会議員*

秋田市議会の方々からお声を掛けて頂いたのも、今回で2回目。
去年よりは参加者は少ないように感じられましたが、今年は支援員の大澤さん・及川さんも参加ということで、住人の皆さんも楽しかったことでしょう。

←秋田のキャラクター
『スギッチ』
大舘樹海ドーム(写右)

●*10/19(土)　アートセラピー　主催：ヒロキャリアスタッフ*

ヒロキャリアスタッフの方が主催の『アートセラピー』教室が開かれ、
それぞれに合った色を各自で選び、それを診断してもらい自分に合った色探しで作品を作りました。

●*10/23(水)　社協サロン(体操)　主催：岩手レクレーション(社協)*

手と体を使っての軽い運動体操です。歌に合わせて手を閉じたり、開いたり。何気ない体操ですが、やってみるとけっこう盛り上がるみたいです。

●*10/28(月)　花苗植え付け作業　主催：自治会*

沢山のビオラの苗と水仙の球根を植え付ける作業が集会所前で行われました。お天気にも見舞われ、お花好きの方々にお手伝いしてもらい、綺麗に植え付ける事が出来ました。

●*10/30(水)　虎屋のお茶会　主催：社協*

とらやの名物和菓子『羊羹』『最中』をお土産に頂き、お茶会では季節限定『栗ごよみ』と栗の形をしたビスケット？の上に餡子が少しのったお菓子、大船渡銘菓の『おひとつ』。
閉めには抹茶で口の中を満たしました。どれも美味しく、最高の和菓子をご馳走になり、皆さん満足げな笑顔でした。

～ゴミの説明会のお知らせ～

１１月６日（水）の午前１０：００～３０分くらいまで集会所で、再利用ゴミの収集について市職員による、出前講座を行います。皆さんお誘い合わせの上、お越し下さい！