

くるみ便り

第28号 2014年 1月 6日 発行
発行者 上平仮設支援員 村上 ・ 後藤



の予定

* 8日 (水)	陽だまりの会	10時~12時
* 17日 (金)	ラジオ体操	13時半~
* 20日 (月)	移動図書	10時~11時半
* 21日 (火)	映画鑑賞	14時~16時
* 22日 (水)	陽だまりの会	10時~12時
* 29日 (水)	陽だまりの会	10時~12時

※予定の変更・追加等がありましたら、後日連絡致します。



明けまして おめでとうございます!!
今年も宜しくお願いします (^o^)/~~~~

お正月飾りの処分時期まとめ

- * 門松……………上記の日取りを外した日から松の内 (1月7日) まで
 - * しめ縄 (注連縄) …上記の日取りを外した日から松の内 (1月7日) まで
 - * 鏡餅……………上記の日取りを外した日から松の内 (1月7日) まで
- ※諸説ある中からまとめましたが1月15日の小正月まで飾る地域もあるようです。これは地域によって違って関東方面は1月7日まで、関西方面は1月15日までとなっている事が多いようです。

1月の行事食

- * 正月⇒ 1日~7日 おせち料理 雑煮
- ※おせち料理、雑煮をいただくのは三が日
- * 人日⇒7日 七草粥
- * 鏡開き⇒11日 おしるこ
- * 小正月⇒ 15日 小豆粥
- * 二十日正月⇒ 20日 小豆粥

