

富沢仮設だより

第32号

平成26年
5月29日 発行

発行者
亙理 鈴木

昔の遊び～お手玉～

縦回し

片手に2つ持ち、1つのお手玉を投げ上げ、それを受け、今度はさっき投げたものと違うほうのお手玉を投げ上げる。

これを繰り返す。

※前から後ろに円を描くように回して投げるとO。

おひとつ

①親玉をあげ、小玉をひとつひろい、落ちてくる親玉をうけ小玉を落とす。

②「おふたつ」になると小玉をふたつずつひろっていきます。

③「おみつつ」「およつつ」とつづけていきます。

④最後に小玉が余ったときは「おのこり」ととなえ、うつします。

おさらい

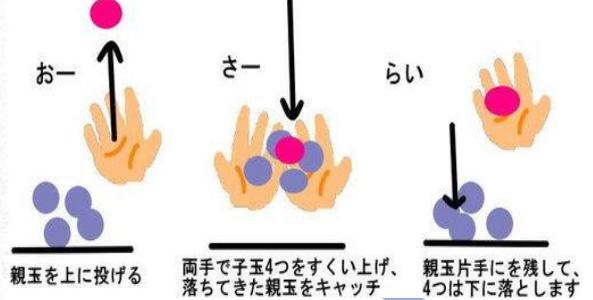
・「お・さ・ら・い」と言いながら、5コのお手玉を両手ですくい、自分の前に落とす。

・「おひとつ」と言いながら、親のお手玉を高く投げ上げ、そのすきに下のお手玉を一コ取ってから、落ちてくる親の玉を受ける。

・そのままニコとも投げて、親の玉だけつかむ。

・また、「おひとつ」言いながら、違うお手玉を取り、4回くりかえしたら「おさらい」をする。

「おふたつ」「おみつつ」……と続けて、全部終わったらニコの玉と交代する。途中で失敗したら、その場で次の人と



6月の予定

1日(日) 13:30～ 移動図書館

2日(月) 13:30～ 健康相談

5日(木) 10:00～ 認知症予防体操

12日(木) 10:00～ 社協サロン
(前回の続き～針箱持参)

お知らせ

コールセンターからのお知らせ

事業へのお気づきの点や、
意見を承ります。

コールセンターフリーダイヤル

0120-628-638

※平日8:30～17:30まで

